

Self-Monitoring of Blood Glucose chart

Patient name:

Age/Gender:

EMR #

HbA1c:

തീയതി	രാവിലെ			ഉച്ചക്ക്			വൈകുന്നേരം			3 am	ഗുളികകൾ(OHA)	
	മുൻപ്	ഇൻസുലിൻ	ശേഷം	മുൻപ്	ഇൻസുലിൻ	ശേഷം	മുൻപ്	ഇൻസുലിൻ	ശേഷം	ലാന്റ്സ്		ഗുളികകൾ(OHA)

നിർദ്ദേശങ്ങൾ:
 ഈ ചാർട്ട് ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങളുടെ രക്തത്തിലെ ഷുഗറിന്റെ അളവ് കൃത്യമായി മനസ്സിലാക്കുവാനും, അതനുസരിച്ച് ചികിത്സയിൽ വേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താനും ഡോക്ടർക്ക് സാദിക്കും. അതിനാൽ ഓരോപ്രവേശവും ഡോക്ടറെ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ ഈ ചാർട്ട് നിർബന്ധമായും കൊണ്ടുവരണം.

രാവിലെയും ഉച്ചക്കും വൈകുന്നേരവും ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിനു മുൻപും, ആഹാരം കഴിച്ചതിനു രണ്ടു മണിക്കൂർ ശേഷവും നിർദ്ദേശിച്ചത് പോലെ ഗ്ലൂക്കോമീറ്റർ ഉപയോഗിച്ച് രക്തത്തിലെ ഷുഗറിന്റെ അളവ് കൃത്യമായി തെറ്റുകൂടാതെ എഴുതുക. ഏതെങ്കിലും സമയം രക്തത്തിലെ ഷുഗറിന്റെ അളവ് ക്രമാതീതമായി കുറവകുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ ഉടൻതന്നെ നിർദ്ദേശിച്ചത് പോലെ പ്രതിവിധി ചെയ്യുകയും, അപ്പോഴത്തെ രക്തത്തിലെ ഷുഗറിന്റെ അളവ് രേഖപ്പെടുത്തുകയും, ശേഷം ഡോക്ടറെ കാണുകയും ചെയ്യുക.

AR.T



Dr Anzar Thahir MBBS, MD (AIIMS)
 Specialist Internal Medicine
 UAE: +971 561 866 561, India: +91 989 56 56 556
 Email: dr@anzarthahir.com

anzarthahir.com